



**HOW MICRO CAN
AGGRESSION BE?**

AKÁ "MIKRO" MÔŽE BYŤ AGRESIA?

STRATÉGIE A NÁSTROJE PROTI MIKROAGRESII

AKÁ "MIKRO" MÔŽE BYŤ AGRESIA?

Hoci sa dôležitá téma rozmanitosti a inklúzie dostáva do popredia v rôznych kontextoch, zároveň odhaľuje čoraz viac našich predsudkov a nevedomých zaujatostí. A hoci si voje predsudky a zaujatosť nemusíme uvedomovať, sú príčinou mnohých nepríjemných, zraňujúcich, alebo dokonca škodlivých poznámok či činov.

Za týmito mikroagresívnymi činmi, alebo poznámkami často nie je žiadny zlý úmysel. V skutočnosti môžu byť takéto výroky alebo činy vykonané s dobrým úmyslom, pričom sa ale zároveň považujú za mikroagresívne, pretože sa za nimi skrývajú predsudky.

Mikroagresia sa môže týkať rasy, pohlavia, LGBT, veku, národnosti, zdravotného postihnutia, intersekcionality a všetkých ostatných marginalizovaných skupín v spoločnosti. Takéto poznámky alebo činy, hoci nie vždy úmyselné, sú útokom na ľudské práva a sú jasným porušením zásad ľudskej dôstojnosti a rešpektu.

RESPECT

3



Nové zručnosti a kompetencie na riešenie mikroagresie

Občania potrebujú nové zručnosti a kompetencie, aby boli schopní rozpoznať tento jav a pripraviť sa naň. Platí to najmä pre všetkých, ktorí pracujú vo verejnej funkcii. Mnohí z nás mikroagresívne výroky alebo činy nerozpoznávajú (alebo si neuvedomujú, že sú zraňujúce) a ak ich rozoznávame, často nevieme, ako situáciu vhodným spôsobom vyriešiť. Projekt Mikroagresia zvýši povedomie a poskytne ľuďom praktické nástroje a cvičenia, ktoré im pomôžu riešiť situácie, v ktorých dochádza k mikroagresii.

Ohradíme sa voči mikroagresívnym výrokom a činom

Všeobecným cieľom tohto projektu je šíriť povedomie o súčasnej koncepcii mikroagresie, poskytnúť jej jasnú a použiteľnú definíciu a vybaviť občanov pracujúcich vo verejnom sektore zručnosťami a nástrojmi, ktoré pomôžu riešiť mikroagresiu spôsobom, ktorý podporuje inklúziu, rozmanitosť a spravodlivosť v ich komunikácii s klientmi.





Špecifické ciele projektu Mikroagresia

- Katalóg poskytne definíciu mikroagresie, kategorizuje a znázorní najčastejšie mikroagresívne správanie a uvedie možné komunikačné stratégie a iné nástroje pre takéto situácie;
- Sprievodca a školiace nástroje budú obsahovať najúčinnnejšie komunikačné a argumentačné stratégie a nástroje na riešenie rôznych druhov mikroagresie;
- Interaktívna e-platforma, podcasty, mobilná aplikácia pre smartfóny a viacjazyčná webová stránka poskytnú jednoduchý prístup ku všetkým zdrojom a školiacim materiálom.

Na koho sa projekt Mikroagresia zameriava?

Primárnou cieľovou skupinou sú dospelí a mladí ľudia, ktorí sa v súčasnosti pripravujú na prácu vo verejných funkciách, napr. štátni zamestnanci, učitelia, pracovníci s mládežou alebo ľudia pracujúci vo verejných médiách. Mnohí ľudia, ktorí už pracujú na verejných pozíciách, však absolvovali odborné vzdelávanie pred rokmi a nevedomujú si svoju niekedy neobjektívnu alebo zaujatú komunikáciu, ktorá môže mať mikroagresívny účinok. Náš projekt zvýši aj ich povedomie a poskytne obom cieľovým skupinám praktickú príručku o stratégiách, prístupoch a intervenciách na riešenie mikroagresie, ktoré im pomôžu lepšie vykonávať ich prácu.

RESPECT





Center for Social
Innovation



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project number: KA220-VET-56320A2E

 [@MICROAGGRESSIONPROJECT](https://www.instagram.com/microaggressionproject)

